**吉林省肿瘤医院体检须知**

尊敬的受检者您好，欢迎您来到吉林省肿瘤医院健康体检中心体检，为了您的体检顺利进行，请您仔细阅读以下注意事项：

**一、体检前注意事项：**

1、体检前请拨打预约电话：0431-8059 6536进行预约，或可关注微信公众平台：吉林省肿瘤医院高新健康体检中心进行线上预约。

2、体检当天需出示吉祥码（绿码）、通信大数据行程卡、48小时内核酸检测阴性、体温正常（≤37.3℃）方可进入体检中心，因疫情防控要求请全程佩戴N95口罩，部分需摘口罩检测的项目停做。

3、体检当天如涉及到血液检验项目、腹部B超（肝胆胰脾肾）早晨须空腹。

4、体检前三天注意不要饮食油腻、不易消化的食物。体检前一天晚上8点之后不再进餐（可饮清水），保证睡眠；避免剧烈运动和情绪激动，以保证体检结果的准确性。

5、需参加X线检查、磁共振检查的受检者，请勿穿着带有金银首饰或配件的衣物，请去除金属物品及磁性物品，例如钥匙、硬币、磁卡、手表、首饰、打火机、指甲钳、雨伞等。哺乳期女性、孕妇、疑似怀孕、正在备孕（包括男性）及半年内计划备孕的受检者（包括男性）请勿做X线检查、骨密度检测、CT等检查；高热患者及孕龄3月内妇女严禁进行磁共振检查。

6、女性受检者体检当天尽量避免穿着连裤袜；已婚女性检查妇科前需先排空尿液，经期勿留尿及勿做妇科检查，可预约时间另查。

7、未婚女性、已婚女性（无性生活史）、孕妇及疑似怀孕者请勿做妇科检查及阴道超声检查。

8、高血压、心脏病、糖尿病等慢性疾病患者，在不影响空腹抽血的情况下，体检前可以先服用某些必服药物，在完成空腹检查项目后可以再服用其余药物。

9、请接受腹部B超（肝胆胰脾肾）、X射线检查、磁共振检查检查的受检者，在预约时仔细咨询工作人员相关检前注意事项。

**二、检中注意事项**

1、体检当日请您携带本人身份证到体检中心前台进行开单、登记、检查。

2、B超检查下腹部子宫及附件、膀胱、前列腺等脏器时，须在膀胱充盈状态下进行，应在检前2小时饮水1000毫升左右，不解小便，保持憋尿；已婚女性（有性生活史）做阴道超声检查时不需憋尿。

3、体检过程中请全程佩戴N95口罩，保持排队距离，隔位就坐。

4、测量血压后方可采血，采血后需持续按压针眼3-5分钟，不能揉搓针眼，不要用采血的手臂提取重物。

**三、检后注意事项**

1、体检结束后请将导检单交至前台医护人员处并核对是否有无漏项、弃检项；

1. 体检结束后十个工作日后可领取体检报告。领取方式分为三种：一、可到体检中心现场领取纸质版报告；二、如您不方便来院领取也可填写地址进行邮寄；三、可关注微信公众平台：吉林省肿瘤医院高新健康体检中心线上领取电子版报告。
2. 个人体检如有放射线科检查（如DR、CT），请于30天内领取检查胶片，超过时间将无法领取；团体受检者胶片由团检单位统一领取。

**祝您健康！**