**健康体检告知书**

尊敬的受检者（家属）：

感谢您对我院的信任，为了使您（受检者）安全、顺利地进行体检，现将体检过程中的相关要求及注意事项介绍如下，请您认真阅读了解以下内容，希望理解并积极配合。

**一、基本信息**

1. 预约：受检者体检前需电话预约，并严格按照预约日期前来。因每日限制人数，非预约时间来检者不予接待。

2．身份核实：团体受检者需凭本人身份证到体检中心接待室（门诊一楼，急诊大厅门口处）领取体检导引单。

3．时间：周一至周五早7:00～11:30，下午1:00～3:30（节假日休息）。部分团体需按预先规定时间提前到达体检地点。

4．地点：长春市南关区自强街218号吉林大学第二医院门诊1号楼一楼（急诊大厅门口处）体检中心接待室、负一层体检中心检查区。电话：81136603。

**二、注意事项**

1.空腹（禁食水10小时以上）检查项目：大部分采血项目、肝胆胰脾彩超（CT、核磁）、胃超声。通常情况下，慢性病患者（如高血压、冠心病）体检当日饮用少量清水正常服药无明显影响，可结合自身慢性病情况而定。

2.进行膀胱、前列腺彩超检查需憋足尿。

3.已婚女士（或有过性行为者）可行妇科阴式彩超，未婚女士、孕妇或可能已受孕者、月经期者不能做妇科阴式彩超，可行经腹妇科彩超检查（需憋足尿），也不能进行液基细胞、hpv及阴道微生态检查。孕妇或可能已受孕者不能做放射线检查项目，包括X光片、CT、核磁、双能X线骨密度检测等。孕妇或可能已受孕者属特殊受检者，建议提前通知体检中心。

4.体检前一天要求清淡饮食，最好20:00前结束进餐，勿暴饮暴食，勿饮酒，勿进食过于油腻或太甜、太咸的食物，避免豆类制品、甘蓝菜、洋葱、地瓜、全麦面粉等容易产生腹腔胀气的食物，以免影响检查结果。

5.尿标本留取：体检前一日用清水清洗外阴，体检当日在有充足尿量的情况下留取中段尿标本，不要前段及后段尿液。女性月经期及月经前后期1-2天均可能影响尿液检验结果。

6.进行便潜血定量检测前3天避免服用铁剂药物、动物血、动物肝脏、大量肉类以及绿叶蔬菜，以防结果假阳性。留取便标本建议避开肛裂、痔疮等肛肠疾病发病期，避开女性月经期及月经前后期1-2天。有妇科检查项目的受检者建议妇科检查前留取便标本。

7.做冠脉CT等一些检查需注射造影剂，检查前后24小时内不能饮酒，前后48小时内不能服用含二甲双胍药物；过敏体质者及肾功能不全者需谨慎考虑是否需要做此项检查；既往有造影剂过敏史者等禁止进行相关检查（详见吉林大学第二医院CT增强扫描自愿书）。

8.起搏器安置者禁止做MRI检查。

9..体检期间，建议您穿较宽松且无金属（或其他材质）装饰物的衣物，女士不宜穿连身、连裤衣物及佩戴项链等首饰。

10.涉及胃肠镜检查的，需全程家属陪同（从喝泻药到检查结束清醒），检查前需告知有何基础疾病（心脑血管疾病、血液系统疾病等）及特殊用药情况（如抗凝剂），检查当日空腹（禁食水10小时以上），检查前一天进食细软易消化无籽食物，勿暴饮暴食。

11.体检报告发放方式及相关事宜请咨询单位联系人。

**三、特殊注意事项**

1.健康体检指通过[医学](https://baike.so.com/doc/2796534-2951811.html)手段和方法对受检者进行身体检查，其中涉及到的部分检查项目为有创性检查，比如部分影像学项目需要注射造影剂、无痛胃肠镜检查需要注射麻醉药、胃肠镜检查为侵入性检查等。这些检查项目本身存在一定的风险，有发生意外的可能，同时，受检者也可能因自身紧张或检查过程中产生疲劳而发生意外。

①发热、患上呼吸道感染或其他已确诊传染性疾病的个人，不宜预约体检，建议痊愈后预约参检日期。

②患有严重疾病或行动不便者不宜参检。

③老年人、儿童参检需充分评估自身身体状况，充分评估在检查过程中身体所能耐受的疲劳、紧张程度，在可以耐受检查的情况下，由家人陪同参检。

④ 特殊受检者：既往有晕血、晕针史者，易紧张或紧张后易突发各种状况者，易发生低血糖者，孕妇或可能已受孕者等，建议充分评估自身情况，提前通知体检中心并由家人陪同参检。

⑤ 对于隐瞒既往病史和不听医生劝阻仍坚持检查者，在检查过程中出现的任何后果自行承担，我中心不承担任何责任。

2.对于与传染病疫情相关的检验结果（如乙肝、丙肝、梅毒、艾滋），需配合医疗机构进行下一步的相关工作。

3.团体体检套餐不代表进行了全身的全面体检，建议团体受检者结合自身情况（包括既往史、家族史），必要时增加个性化体检项目。

吉大二院体检中心